

# PRÉVENTION DES TMS : LES MÉTHODES-OUTILS D'AIDE À L'ANALYSE ET SOLUTIONS D'AMÉLIORATION

*Analyser les situations de travail et identifier les facteurs de risque*



## DUREE

2 jours – 14 heures

## OBJECTIFS

- Conduire une démarche de prévention du risque TMS - **Troubles musculosquelettiques**

## COMPETENCES VISEES

- Observer et d'analyser une situation de travail afin d'identifier le risque TMS
- Participer à la prévention ou à la maîtrise du risque TMS dans son établissement

## POUR QUI

- Toute personne appelée dans son établissement à participer à la démarche de prévention des TMS.

## PREREQUIS

Aucun

## PEDAGOGIE

Apports théoriques, exercices et cas pratiques.  
Pratiques sur le terrain.

## MOYENS D'ENCADREMENT

Consultante IPRP, Formatrice de formateurs PRAP.

## LIVRABLES

Support de cours dématérialisé.

## EVALUATION

Evaluation au fur et à mesure de la progression pédagogique.

## VALIDATION

Attestation de fin de formation.

## LES PLUS PEDAGOGIQUES

- 2 jours de formation en face-à-face
- 1 travail d'analyse du risque TMS sur 1 poste de travail en intersession

## PROGRAMME

### I. LES DOMMAGES POTENTIELS DES TMS SUR LA SANTE

- Comprendre le phénomène des TMS
  - o Les TMS : de quoi parle-t-on ?
  - o L'origine plurifactorielle et probabiliste des TMS
  - o Le fonctionnement du corps humain et ses limites
  - o Les différentes atteintes à la santé

### II. CONDUIRE UNE DEMARCHE D'ANALYSE DU RISQUE TMS SUR LES POSTES DE TRAVAIL

- Comprendre l'importance de la démarche TMS pour son établissement
  - o Les 4 étapes d'une démarche efficace et pérenne
- Étape 1- Par quoi commencer ? Dépister les situations prioritaires, celles qui présentent le plus grand risque de TMS
  - o Les composantes d'une situation de travail génératrices de risques
  - o Les facteurs de risque et les déterminants d'une situation de travail
  - o Hiérarchiser les situations de travail prioritaires
- Étape 2- Comment agir ? Méthodologie d'analyse des situations de travail prioritaires
  - o L'observation d'une situation de travail et de sa complexité
  - o L'identification des risques potentiels
  - o L'observation et l'analyse d'une situation de travail et de sa complexité

#### ⇒ **Utilisation de 3 outils d'analyse. :**

- *La grille d'observation et d'analyse des situations de travail (rappels de la grille des acteurs PRAP - INRS)*
- *Méthode d'analyse de la charge physique de travail (ED 6161 – INRS)*
- *RITMS 3 (Outil INRS)*

### III. PROPOSER DES AXES D'AMELIORATION DES SITUATIONS DE TRAVAIL A RISQUES

- Étape 3- Comment élaborer un plan d'action de prévention ?
  - o En agissant sur l'ensemble des composantes liées à la situation de travail
  - o En prenant en compte les principes généraux de prévention
- Étape 4- Quels résultats pour son établissement ?
  - o Comment évaluer les actions de prévention mises en œuvre ?



Outremer Formation



0692 66 46 45



contact@outremerformation.com



outremerformation.com