

PRÉVENTION DES TMS : LES MÉTHODES-OUTILS D'AIDE À L'ANALYSE ET SOLUTIONS D'AMÉLIORATION

Analyser les situations de travail et identifier les facteurs de risque



DUREE

2 jours – 14 heures

OBJECTIFS

- Conduire une démarche de prévention du risque TMS - **Troubles musculosquelettiques**

COMPETENCES VISEES

- Observer et d'analyser une situation de travail afin d'identifier le risque TMS
- Participer à la prévention ou à la maîtrise du risque TMS dans son établissement

POUR QUI

- Toute personne appelée dans son établissement à participer à la démarche de prévention des TMS.

PREREQUIS

Aucun

PEDAGOGIE

Apports théoriques, exercices et cas pratiques.
Pratiques sur le terrain.

MOYENS D'ENCADREMENT

Consultante IPRP, Formatrice de formateurs PRAP.

LIVRABLES

Support de cours dématérialisé.

EVALUATION

Evaluation au fur et à mesure de la progression pédagogique.

VALIDATION

Attestation de fin de formation.

LES PLUS PEDAGOGIQUES

- 2 jours de formation en face-à-face
- 1 travail d'analyse du risque TMS sur 1 poste de travail en intersession

PROGRAMME

I. LES DOMMAGES POTENTIELS DES TMS SUR LA SANTE

- Comprendre le phénomène des TMS
 - o Les TMS : de quoi parle-t-on ?
 - o L'origine plurifactorielle et probabiliste des TMS
 - o Le fonctionnement du corps humain et ses limites
 - o Les différentes atteintes à la santé

II. CONDUIRE UNE DEMARCHE D'ANALYSE DU RISQUE TMS SUR LES POSTES DE TRAVAIL

- Comprendre l'importance de la démarche TMS pour son établissement
 - o Les 4 étapes d'une démarche efficace et pérenne
- Étape 1- Par quoi commencer ? Dépister les situations prioritaires, celles qui présentent le plus grand risque de TMS
 - o Les composantes d'une situation de travail génératrices de risques
 - o Les facteurs de risque et les déterminants d'une situation de travail
 - o Hiérarchiser les situations de travail prioritaires
- Étape 2- Comment agir ? Méthodologie d'analyse des situations de travail prioritaires
 - o L'observation d'une situation de travail et de sa complexité
 - o L'identification des risques potentiels
 - o L'observation et l'analyse d'une situation de travail et de sa complexité

⇒ **Utilisation de 3 outils d'analyse. :**

- *La grille d'observation et d'analyse des situations de travail (rappels de la grille des acteurs PRAP - INRS)*
- *Méthode d'analyse de la charge physique de travail (ED 6161 – INRS)*
- *RITMS 3 (Outil INRS)*

III. PROPOSER DES AXES D'AMELIORATION DES SITUATIONS DE TRAVAIL A RISQUES

- Étape 3- Comment élaborer un plan d'action de prévention ?
 - o En agissant sur l'ensemble des composantes liées à la situation de travail
 - o En prenant en compte les principes généraux de prévention
- Étape 4- Quels résultats pour son établissement ?
 - o Comment évaluer les actions de prévention mises en œuvre ?



Outremer Formation



0692 66 46 45



contact@outremerformation.com



outremerformation.com