



Outremer Formation

MEDIA TRAINING

Réussir vos prises de parole devant les médias

Cette formation vous permettra, au travers des techniques théâtrales, de contrôler votre stress face aux médias et d'adopter une communication convaincante afin de faire de son interview un moment privilégié et sincère.

PROGRAMME DE LA FORMATION

✓ OBJECTIFS

- Maîtriser sa communication face aux médias
- Gagner en confiance lors d'une interview
- Faire passer un message efficacement
- Gérer les situations de crise

✓ PUBLIC

- **Profil des stagiaires**
 - Toute personne amenée à prendre la parole devant les médias
- **Prérequis**
 - Aucune connaissance préalable n'est nécessaire pour suivre ce programme de formation

✓ DUREE

- 2 jours, soit 14 heures

OUTREMER FORMATION – Tél 06 92 66 46 45

Mail : contact@outremerformation.com – Site : outremerformation.com

SAS LEU PORTAIL

N° Siret : 830 585 766 00017 - APE : 6312Z - N° de déclaration d'activité : 04 97 31557 97
Impasse de La Falaise - 97436 SAINT LEU





✓ **CONTENU DE LA FORMATION**

- **Média & information**
 - Identifier les attentes des journalistes
 - Définir les messages clés
 - Préparer une communication efficace

- **Technique oratoire & Expression corporelle**
 - Développer le potentiel de sa voix
 - Contrôler débit, intonation, volume
 - Adopter la bonne posture
 - Savoir joindre le geste à la parole

- **Technique de l'interview & Entretien**
 - S'approprier les bases de l'interview
 - Savoir répondre aux questions difficiles
 - Gérer les situations de crise
 - S'exprimer avec aisance et clarté

Nb : pour des besoins pratiques, d'autres modules du catalogue de formation peuvent être utilisés.

✓ **MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT**

- **Moyens pédagogiques**
 - Nous privilégions une démarche pédagogique active et participative avec l'apprentissage de savoirs, techniques et méthodes pouvant être directement mis en pratique au retour de la formation.
 - Cette formation s'appuie sur les techniques théâtrales.
 - Interviews face caméra et débriefing.
 - Exercices d'expression orale (respiration, voix, non verbal).
 - Techniques d'intervention (débats, joutes verbales, jeux de rôle, improvisations).
 - Afin de bénéficier d'un meilleur accompagnement individuel nous limitons le nombre de participants.

- **Moyens techniques**
 - Les stagiaires sont accueillis dans des salles dédiées à la formation et entièrement équipées.

OUTREMER FORMATION – Tél 06 92 66 46 45

Mail : contact@outremerformation.com – Site : outremerformation.com



- **Moyens d'encadrement**

- Cette formation est assurée par un consultant, formateur professionnel pour adultes et acteur de théâtre, justifiant d'une expérience professionnelle significative dans son domaine d'intervention doublée d'une solide expérience de plus de 15 années en face-à-face pédagogique.

✓ **SUIVI ET EVALUATION**

- **Suivi de l'exécution**

Feuille de présence signée par les apprenants et le formateur par demi-journée et remise d'une attestation de présence individuelle.

- **Evaluation**

- Avant la formation : les participants seront invités à s'exprimer sur leurs attentes ce qui permet de valider l'adéquation entre leurs objectifs individuels et la formation.
- Pendant la formation : des évaluations formatives jalonnent l'apprentissage.
- A la fin de la formation : les participants seront invités à remplir une feuille d'évaluation afin de mesurer leur satisfaction vis-à-vis du contenu de la formation, de son déroulement, de la prestation du formateur.
- Après la formation : un questionnaire d'évaluation sur l'impact de la formation dans l'entreprise est adressé sous deux mois.

Une attestation de formation sera remise à l'issue de la formation.

✓ **ORGANISATION DE LA FORMATION**

- Les stagiaires sont accueillis dès 8h00 autour d'un café/thé et une pause est également prévue en milieu de matinée. Les stagiaires ont, pendant toute la journée, accès à de l'eau fraîche.
- La formation se déroule par journée de 7 heures, de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30.
- Type de formation : Inter entreprise, en centre. Continue ou discontinue, en présentiel.